

令和6年度 松山市立桑原中学校部活動の方針

松山市立桑原中学校

1 活動目標

スポーツや文化活動を通し、自主性や協調性を身に付けるとともに、健全な心と体を育成する。

2 活動規則（任意）

部活動規則、練習中の留意事項は以下の通りである。

- (1) 十分な睡眠と食事を取り、感染症対策も含め体調管理に努める。
- (2) 登下校の際、交通規則や公衆道徳を守り、交通事故等を起こさない。
- (3) 活動場所・道具・用具等の安全管理・環境管理を徹底する。
- (4) 下校時刻を厳守する。

3 設置する部活動及び休養日

<運動部>

市総体（6月）・県総体（7月）・四国総体、全国総体（8月）

市新人（10月）・県新人（11月）

部活動名	休養日	大会等の予定（総体・新人大会を除く）
剣道部	水・日	少年剣道大会（6月）愛媛県少年剣道選手権大会（1月）
柔道部	水・日	スポーツレクリエーション柔道大会（11月）
男子バスケットボール部	水・日	えひめ中学生バスケットボールU-15リーグ戦（5～8、2月） 松山市中予選抜選手権大会（12月）
女子バスケットボール部	水・日	えひめ中学生バスケットボールU-15リーグ戦（5～8、2月） 松山市中予選抜選手権大会（12月）
女子バレーボール部	水・日	愛媛県中学生バレーボール選手権大会中予地区予選（5月） 愛媛県中学生バレーボール新人大会中予地区予選（1月）
男子卓球部	水・日	第1回フジ杯えひめオープン 2020 卓球大会（5月）松山市 長杯卓球大会（7月）松山卓球選手権大会（8月）全日本選手 権シングルス・ダブルス（8月）松山オープン中学生団体卓球大 会（8月）強化卓球大会（9～11月）学年別大会（3月）
女子卓球部	水・日	第1回フジ杯えひめオープン 2020 卓球大会（5月）松山市 長杯卓球大会（7月）松山卓球選手権大会（8月）全日本選手 権シングルス・ダブルス（8月）松山オープン中学生団体卓球大 会（8月）強化卓球大会（9～11月）学年別大会（2月）
水泳競技部	水・日	なし
サッカー部	水・日	高円宮杯 JFAU-15 サッカーリーグ愛媛県プレミアリーグ（通年）愛 媛チャレンジカップ（5月）愛媛県ジュニアユース選手権大会（EPリ ーグプレーオフ）（7～9月）
男子ソフトテニス部	水・日	春季 秋季大会、ライオンズカップ・学年別大会（7、8月） 中予地区学校対抗大会（9、10月）市長旗杯（3月）
女子ソフトテニス部	水・日	春季 秋季大会 ライオンズカップ・学年別大会（7、8月） 中予地区学校対抗大会（9、10月）市長旗杯（3月）
軟式野球部	水・日	中学軟式野球選手権大会（7月） 冬季トーナメント（12、1月） 全日本少年軟式野球大会（3月）

陸上競技部	水・日	各種記録会（３～９月） 中予陸上競技選手権大会（５月）通信陸上大会（７月）
駅伝競走部	水・日	愛媛県中学駅伝競走大会（１１月） 松山市中学校駅伝競走大会（１２月）

<文化部>

部活動名	休養日	大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽部	水・日	吹奏楽コンクール（７、８月） アンサンブルコンテスト（１２月）
美術部	水・土・日	なし

<休養日の考え方>

成長期における生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

- （１）学期中は、平日週１日、土日どちらか１日を休養日とする。
- （２）長期休業中は、学期中に準ずる。

<部活動を停止する日>

- ・職員会議、研修職員会議を行う日、各種委員会の日
- ・定時退勤日
- ・夏季休業中の学校閉庁日（８月１２日～１７日）
- ・試験期間（テスト１日目の１週間前からテスト終了前日まで）
- ・流行性の疾病が全校的に発生した場合
- ・警報発令等に伴う臨時休業日
- ・学校行事による健康的配慮（該当学年）
- ・環境省 HP 上の WBGT（暑さ指数）が危険（３１以上）を指している場合

4 活動時間

平日は２時間程度、休日は３時間程度とし、短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配布する。

<平日>

時 期	終了時刻	下校時刻
３月～市新人大会	17:30～18:15	17:45～18:30
市新人大会～１月	17:00	17:15
２月	17:15	17:30

- * 夏季休業中、熱中症指数が危険・３１以上になった時点で、即座に活動を中止し下校させる。）